

Sessões Plenárias • 24 de Setembro

09:00 ● Sessão de Abertura

🕒 60 min 📍 Auditório



Andrea Telo de Lima
Presidente do
Fórum Saúde XXI



**Adalberto Campos
Fernandes**
Chairman do Cascais
International Health Forum
e Professor na Escola
Nacional de Saúde Pública



Nuno Piteira Lopes
Presidente da Câmara
Municipal de Cascais



Ana Paula Martins
Ministra da saúde
(A confirmar)

10:00 ● Construir Sociedades de Vida Longa: Sustentabilidade, Economia e Políticas Públicas

🕒 30 min 📍 Auditório

Conferência de Abertura

A longevidade está a redefinir profundamente as sociedades contemporâneas, influenciando a saúde, a economia e a organização social. Esta conferência de abertura propõe uma visão estratégica sobre os impactos do aumento da esperança de vida, explorando como transformar este fenómeno numa oportunidade para promover inovação, desenvolvimento sustentável e melhoria da qualidade de vida.



Mário Centeno
Conferencista
Economista, Ministro das Finanças
entre 2015 e 2020

10:30 ● Viver Mais com Qualidade: o que as Pessoas Esperam da Nova Longevidade

🕒 60 min 📍 Auditório

Sessão Plenária 1

Viver mais já não é apenas uma conquista quantitativa é, acima de tudo, um desafio qualitativo. À medida que a esperança de vida aumenta, também evoluem as expectativas das pessoas em relação à forma como querem viver esses anos adicionais. Saúde, autonomia, mobilidade, segurança financeira, habitação adequada, acesso a serviços, participação social e bem-estar emocional tornam-se dimensões centrais da nova longevidade. Esta sessão plenária propõe uma reflexão centrada nas pessoas, procurando compreender como diferentes gerações encaram o envelhecimento e que respostas esperam dos sistemas de saúde, das cidades, das empresas e das políticas públicas. Serão exploradas tendências emergentes de consumo, estilos de vida e novas formas de viver e envelhecer, bem como os fatores que mais influenciam a perceção de qualidade de vida ao longo do tempo. Mais do que acrescentar anos à vida, o desafio está em garantir vida aos anos com dignidade, propósito e inclusão.



Luís Pais Antunes
Orador
Presidente do Conselho
Económico Social



Alejandro Lúcia Mulas
Orador
Professor catedrático de
Fisiologia do Exercício e
investigador principal na
Universidade Europeia de
Madrid



João Machado
Comentador
Presidente do Conselho de
Administração da Fundação
Ageas



Catarina Castro
Moderadora
Economista e analista de
mercados financeiros



Sessões Plenárias • 24 de Setembro

11:30 ● **Networking**

🕒 30 min

12:00 ● **Viver mais tempo e viver melhor começa cedo: a saúde cardiovascular desde a fase pré-concepcional até à idade adulta**

🕒 30 min 📍 Auditório

Conferência

O aumento da esperança média de vida é uma das maiores conquistas da humanidade. Em Portugal, cresce o número de pessoas que poderão viver 100 anos ou mais, fruto dos avanços da medicina, da saúde pública, da tecnologia e da melhoria das condições de vida. Esta conquista traz, contudo, desafios aos sistemas de saúde, à segurança social, ao mercado de trabalho, à educação e às relações intergeracionais.

A Sociedade dos 100 Anos exige uma mudança de paradigma: mais do que acrescentar anos à vida, importa acrescentar vida aos anos. O envelhecimento saudável, a prevenção da doença, a autonomia, a literacia em saúde, a inovação e os novos modelos de cuidados serão essenciais para sociedades mais inclusivas e sustentáveis.

Portugal terá de repensar o financiamento de vidas mais longas, a organização da saúde e da proteção social, as carreiras, a aprendizagem ao longo da vida e o papel das cidades, empresas, universidades e famílias. Antecipar este futuro é transformar a longevidade numa oportunidade de inovação, coesão social e desenvolvimento.



Salim Virani

Conferencista

Cardiologista, investigador e Vice-Reitor de
Investigação Global na Aga Khan University (AKU)

12:30 ● **“Longevidade” numa Sociedade em Transformação**

🕒 60 min 📍 Auditório

Sessão Plenária 2

A sessão — “Longevidade” numa Sociedade em Transformação — propõe uma reflexão sobre os desafios e oportunidades associados ao aumento da longevidade num contexto de rápidas mudanças sociais, tecnológicas e económicas. O debate abordará envelhecimento ativo, relações intergeracionais, inovação, saúde e inclusão, promovendo novas perspetivas para viver mais anos com qualidade, participação e sentido de comunidade.



Manuel de Lemos

Orador

Presidente da União das
Misericórdias Portuguesas



Peter van der Voort

Orador

Professor TIAS School,
Amsterdam



Maria de Belém Roseira

Comentadora

Ex-Ministra da Saúde



Bruno Pina

Moderador

CEO do European
Longevity Hub

13:30 ● **Almoço**

🕒 60 min

Sessões Plenárias • 24 de Setembro

14:30 ● Viver Mais, Viver Melhor, os Desafios da Longevidade

🕒 30 min 📍 Auditório

Conferência

A inteligência artificial e os dados estão a transformar profundamente a saúde, permitindo abordagens mais preditivas, personalizadas e eficientes. Esta conferência explora o impacto destas tecnologias na prevenção, diagnóstico e tratamento, bem como os desafios associados à ética, confiança, regulação e capacitação dos cidadãos e profissionais num ecossistema digital em rápida evolução.



Manuel Sobrinho Simões

Conferencista

Investigador, Professor
Universitário

15:00 ● Inteligência Artificial: Oportunidades, Riscos e Responsabilidade

🕒 60 min 📍 Auditório

Sessão Plenária 3

A inteligência artificial está a transformar profundamente a forma como vivemos, trabalhamos e tomamos decisões, trazendo consigo um enorme potencial de inovação, mas também novos riscos e responsabilidades. Esta sessão plenária analisa o impacto crescente da IA na sociedade, desde a sua utilização no quotidiano dos cidadãos até à sua aplicação em áreas críticas como a saúde, a economia e a governação. Serão debatidas questões centrais como a transparência dos algoritmos, a responsabilidade pelas decisões automatizadas, a proteção de dados, os riscos de enviesamento e desigualdade, bem como o papel das empresas tecnológicas e dos reguladores. Num contexto de rápida adoção, importa garantir que a inteligência artificial é desenvolvida e utilizada de forma ética, segura e centrada nas pessoas.



António Vaz Carneiro

Orador

Presidente do ISBE
Instituto de Saúde Baseado
na Evidência



Adolfo Mesquita Nunes

Orador

Advogado, Partner
da Pérez-Llorca



Catarina Mascarenhas

Comentadora

Advogada Consultora
na Abreu Advogados



Alexandre Brancal

Moderador

CEO Real Life

16:00 ● Networking

🕒 30 min

Sessões Plenárias • 24 de Setembro

16:30 ● Longevidade e Sustentabilidade: Os Desafios da Próxima Década

🕒 30 min 📍 Auditório

Conferência

A longevidade é uma das transformações demográficas do século XXI, representando uma conquista civilizacional e um desafio para as políticas públicas. O aumento da esperança de vida, aliado à redução da natalidade e ao envelhecimento da população, exige respostas sustentáveis na saúde, proteção social, pensões, mercado de trabalho e finanças públicas.

Na próxima década, será essencial conciliar vidas mais longas com qualidade de vida, autonomia, produtividade e inclusão. O envelhecimento saudável, a prevenção da doença, a inovação tecnológica, a medicina personalizada, a inteligência artificial e novos modelos de cuidados serão determinantes para responder às crescentes necessidades sem comprometer a sustentabilidade económica e social.

Pensar a longevidade exige também avaliar os seus efeitos na economia, emprego, educação, cidades e relações entre gerações. O desafio será criar políticas que promovam prevenção, literacia em saúde, inovação e ambientes favoráveis a uma vida ativa e saudável, transformando o envelhecimento num fator de desenvolvimento, coesão social e bem-estar.



Pedro Mota Soares

Conferencista

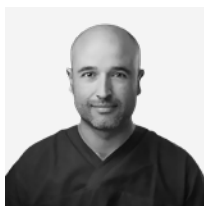
Advogado e ex-ministro do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social de Portugal

17:00 ● Tecnologia que Cuida: Wearables, Telemedicina e Saúde em Casa

🕒 60 min 📍 Auditório

Sessão Plenária 4

A evolução tecnológica está a transformar profundamente a prestação de cuidados de saúde, aproximando-os cada vez mais das pessoas. Wearables, telemedicina e soluções de monitorização remota permitem acompanhar a saúde em tempo real, prevenir complicações e promover maior autonomia, especialmente em populações envelhecidas. Esta sessão plenária explora como estas tecnologias estão a redefinir o papel do domicílio como centro de cuidados, reduzindo a pressão sobre os sistemas de saúde e melhorando a experiência dos doentes. Serão analisados os desafios de integração, literacia digital, equidade no acesso e proteção de dados, bem como o potencial destas soluções para criar modelos mais personalizados, contínuos e sustentáveis de acompanhamento da saúde.



Pedro Gouveia

Orador

Cirurgião e investigador na Fundação Champalimaud



David Magboulé

Comentador

CEO LabToMarket



José Mendes Ribeiro

Moderador

Economista e Gestor em Saúde



Sessões Paralelas • 24 de Setembro

10:00 ● Prevenção Personalizada e Promoção da Saúde do Futuro

🕒 90 min

Sessão Paralela 1

A prevenção personalizada está a transformar a forma como promovemos a saúde, combinando dados, genética, estilo de vida e tecnologia para antecipar riscos e intervir precocemente. Esta sessão explora abordagens inovadoras que colocam a pessoa no centro, promovendo hábitos saudáveis, maior autonomia e melhores resultados em saúde ao longo da vida, com impacto sustentável nos sistemas de saúde.

● Alimentação, Longevidade e Estilos de Vida Sustentáveis

🕒 90 min

Sessão Paralela 2

A alimentação e os estilos de vida desempenham um papel decisivo na promoção da longevidade saudável. Esta sessão explora a relação entre nutrição, prevenção da doença e bem-estar ao longo da vida, destacando padrões alimentares sustentáveis, comportamentos saudáveis e o impacto ambiental das escolhas individuais, contribuindo para uma melhor qualidade de vida e sistemas mais sustentáveis.

● Determinantes Sociais da Longevidade

🕒 90 min

Sessão Paralela 3

A longevidade é fortemente influenciada por fatores sociais, económicos e ambientais. Esta sessão explora como rendimento, educação, condições de habitação, acesso a cuidados e redes sociais impactam a saúde ao longo da vida, analisando desigualdades e oportunidades para promover maior equidade, inclusão e melhores resultados em saúde nas sociedades contemporâneas.

● Farmácias e Cuidados de Proximidade na Sociedade Envelhecida

🕒 90 min

Sessão Paralela 4

A farmácia de proximidade assume um papel cada vez mais relevante numa sociedade longeva, enquanto pontos de acesso a cuidados, aconselhamento e serviços. Esta sessão explora a sua evolução, destacando novas funções na prevenção, gestão da saúde e apoio à comunidade, bem como oportunidades de inovação e proximidade com os cidadãos.

12:00 ● Quem paga a Saúde do Futuro? Eficiência, Inovação e Sustentabilidade

🕒 90 min

Sessão Paralela 5

Num contexto marcado pelo envelhecimento da população, pelo aumento da prevalência das doenças crónicas e pela crescente pressão sobre os sistemas de saúde, o financiamento da Saúde do futuro tem de contar que os recursos disponíveis sejam utilizados da forma mais eficiente e sustentável.

Esta discussão exige uma reflexão sobre a forma como o sistema é financiado, os incentivos que orientam as organizações de saúde e o papel da gestão na criação de valor para os cidadãos. A capacidade de conciliar qualidade, acesso e sustentabilidade tornou-se um desafio central para decisores, gestores e profissionais, num contexto de crescente exigência sobre a despesa pública e de necessidades assistenciais cada vez mais complexas.

Ao mesmo tempo, a pressão da despesa corrente reduz a capacidade do sistema para investir na sua própria transformação. Um sistema com a dimensão e a complexidade do SNS necessita de capacidade permanente para planear, gerir e executar programas de transformação, repensar processos, desenvolver novas competências e incorporar de forma estruturada a inovação e as tecnologias emergentes, incluindo a Inteligência Artificial, que irá alterar profundamente a forma como os cuidados são organizados, geridos e prestados.

Esta sessão reunirá diferentes perspetivas das finanças públicas, da economia da saúde, do financiamento do sistema e da gestão das organizações de saúde para debater como promover uma utilização mais inteligente dos recursos, quais os incentivos que melhor contribuem para o desempenho das organizações e de que forma a inovação pode ser colocada ao serviço da produtividade, dos resultados em saúde e da sustentabilidade do SNS.

A questão atual ultrapassa o “como gastar menos?”; pretende-se refletir sobre como investir melhor: como criar capacidade para transformar o sistema de forma contínua, que prioridades devem orientar as decisões, como equilibrar necessidades de curto prazo com investimentos estruturantes e como assegurar que cada euro investido contribui para um SNS mais eficiente, mais resiliente e mais bem preparado para responder aos desafios futuros.

● A Saúde Intestinal dos Portugueses – Um território por explorar

🕒 90 min

Sessão Paralela 6

A saúde intestinal é hoje reconhecida como uma dimensão fundamental da saúde física e emocional. No entanto, quase 3 milhões de portugueses vivem com desconforto intestinal persistente, embora apenas 11% tenha um diagnóstico clínico. Partindo dos resultados do mais recente estudo SaúdeS, esta sessão reúne especialistas de diferentes áreas médicas e a perspetiva da produção alimentar para discutir a influência da saúde intestinal na qualidade de vida e o papel das escolhas alimentares, da prevenção e do conhecimento num território ainda por explorar.



Sessões Paralelas • 24 de Setembro

12:00 ● Investir em Inovação para mais e melhor vida 90 min

Sessão Paralela 7

Reconfigurar o modelo de acesso à inovação terapêutica em linha com as tendências e novos desafios demográficos. Como acomodar o peso da inovação e garantir eficiência no seu acesso?

● Wearables e Monitorização Contínua da Saúde 90 min

Sessão Paralela 8

Os wearables e a monitorização contínua estão a revolucionar a forma como acompanhamos a saúde, permitindo recolher dados em tempo real e antecipar riscos. Esta sessão explora o potencial destas tecnologias na prevenção, gestão de doenças e promoção do bem-estar, bem como os desafios de integração, fiabilidade dos dados, privacidade e adoção pelos cidadãos.

14:30 ● Uma Saúde, Um Planeta: Alimentos com Vida, Saúde para a Vida 90 min

Sessão Paralela 9

E se o segredo para viver mais e melhor estivesse na forma como tratamos a terra?

Uma conversa essencial sobre o poder da agricultura biológica, que regenera os solos, a água, a paisagem e a biodiversidade, e como a alimentação saudável pode curar o nosso corpo e regenerar o planeta. Do solo ao prato, a saúde é uma só.

Queremos falar sobre:

- A Raiz de Tudo: Como a agricultura biológica cura os solos e combate as alterações climáticas.
- Os Superalimentos Reais: Os alimentos essenciais que o corpo humano precisa para prevenir doenças e viver mais.
- O Ativismo do Prato: O impacto diário de alimentos vivos, na longevidade humana e na sustentabilidade global.

● Longevidade: O Futuro Começa Agora e é Global 90 min

Sessão Paralela 10

A longevidade é uma das maiores conquistas da humanidade e, simultaneamente, um dos maiores desafios e oportunidades do século XXI. Nunca vivemos tanto tempo, mas a verdadeira questão já não é apenas quantos anos vamos viver, mas como queremos viver esses anos e de que forma as sociedades se devem preparar para esta nova realidade.

Responder a este desafio implica repensar a forma como organizamos os sistemas de saúde, promovemos a prevenção, incentivamos a inovação, valorizamos o talento ao longo de todas as fases da vida e desenvolvemos políticas públicas capazes de acompanhar as profundas transformações demográficas. Mais do que uma resposta setorial, a longevidade exige uma visão integrada, assente na colaboração entre governos, empresas, academia, profissionais e sociedade civil.

Porque o futuro da longevidade já não é um cenário distante — é uma realidade que está a transformar o presente. Prepará-lo exige visão, colaboração e ação. Afinal, **o futuro começa agora**.

● Modelos Integrados de Cuidados para Populações Longevas 90 min

Sessão Paralela 11

O envelhecimento populacional exige modelos de cuidados mais integrados, contínuos e centrados na pessoa. Esta sessão explora abordagens que articulam cuidados de saúde, apoio social e comunidade, promovendo melhor coordenação, maior eficiência e melhores resultados em saúde. Em destaque estarão soluções que respondem à complexidade das necessidades das populações envelhecidas.

● Arquitetura e Habitação para Sociedades Longevas | Cidades Inteligentes para o Envelhecimento Ativo 90 min

Sessão Paralela 12

As cidades inteligentes desempenham um papel crucial na promoção do envelhecimento ativo, integrando tecnologia, urbanismo e serviços centrados nas pessoas. Esta sessão explora soluções que melhoram mobilidade, segurança, acesso a cuidados e participação social, criando ambientes mais inclusivos, acessíveis e sustentáveis para uma população cada vez mais longa. A arquitetura e a habitação têm um papel central na adaptação das sociedades à longevidade. As casas inteligentes e os living labs estão a transformar a forma como vivemos e envelhecemos, integrando tecnologia para apoiar a autonomia, a segurança e o bem-estar. Esta sessão explora soluções de design inclusivo, acessibilidade e flexibilidade dos espaços, promovendo autonomia, segurança e bem-estar. Serão abordados novos modelos habitacionais que respondem às necessidades de uma população mais envelhecida e diversa.



Sessões Paralelas • 24 de Setembro

16:30 ● **Comunidades Intergeracionais** 90 min

Sessão Paralela 13

As comunidades intergeracionais promovem a convivência e a colaboração entre diferentes idades, fortalecendo laços sociais e combatendo o isolamento. Esta sessão explora modelos que incentivam a partilha de experiências, conhecimento e apoio mútuo, contribuindo para maior coesão social, inclusão e bem-estar numa sociedade cada vez mais longaeva.

● **Youth Council do Fórum Saúde XXI** 90 min

Sessão Paralela 14

● **Dados, Interoperabilidade e Saúde Populacional** 90 min

Sessão Paralela 15

A utilização eficaz de dados é essencial para melhorar a saúde populacional e apoiar decisões informadas. Esta sessão explora como a interoperabilidade entre sistemas permite integrar informação, identificar padrões e orientar políticas e intervenções mais eficazes, abordando também desafios de qualidade dos dados, governança, privacidade e confiança dos cidadãos.

● **Seguros de Saúde numa Sociedade Longeva** 90 min

Sessão Paralela 16

A longevidade está a impulsionar a evolução dos modelos de proteção, exigindo soluções mais preventivas, flexíveis e personalizadas. Esta sessão explora o papel dos seguros na promoção da saúde, na gestão de risco e na criação de novos serviços, analisando como responder de forma sustentável às necessidades de uma população mais longaeva e exigente.

Sessões Plenárias • 25 de Setembro

09:00 ● A Revolução da Longevidade no Séc. XXI

🕒 30 min 📍 Auditório

Conferência

Construir sociedades de vida longa exige repensar modelos económicos, sociais e de governação. Esta conferência analisa o impacto da longevidade na sustentabilidade dos sistemas públicos, no crescimento económico e nas políticas públicas, explorando soluções que promovam equilíbrio entre inovação, inclusão, produtividade e qualidade de vida numa sociedade cada vez mais envelhecida.



Alexandre Quintanilha

Conferencista

Cientista, Investigador, Académico

09:30 ● Dados em Saúde, Interoperabilidade e Confiança

🕒 60 min 📍 Auditório

Sessão Plenária 5

A transformação digital da saúde depende da capacidade de recolher, integrar e partilhar dados de forma segura, eficiente e útil. No entanto, a fragmentação dos sistemas e a falta de interoperabilidade continuam a limitar o seu potencial. Esta sessão aborda o papel dos dados como elemento central para melhores decisões clínicas, gestão dos sistemas e desenvolvimento de políticas públicas. Serão discutidos os desafios da interoperabilidade entre plataformas, a qualidade e governança dos dados, a proteção da privacidade e o enquadramento legal. Em destaque estará também a importância de reforçar a confiança dos cidadãos, garantindo transparência, segurança e utilização ética da informação num ecossistema digital cada vez mais complexo.



Luís Goes Pinheiro

Orador

Presidente do Conselho de Administração dos SPMS



Ricardo Constantino

Orador

Sócio e Diretor da área de Saúde e Setor Público da NTT DATA Portugal



Sofia Marta

Comentadora

CEO Google Cloud



Tamara Milagre

Moderadora

Presidente da Associação de Doentes EVITA

10:30 ● Networking

🕒 30 min

Sessões Plenárias • 25 de Setembro

11:00 ● A Nova Economia da Longevidade: O Maior Mercado do Século XXI

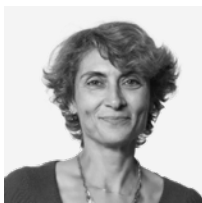
🕒 30 min

Conferência

A longevidade está a redefinir a economia global e a criar um dos mercados mais relevantes do século XXI. O crescimento da população com mais de 60 anos, aliado ao aumento da esperança de vida, está a transformar padrões de consumo, investimento e inovação, gerando novas oportunidades em áreas como saúde, biotecnologia, seguros, habitação, turismo, mobilidade, tecnologia, educação, finanças e cuidados de longa duração.

Mais do que um desafio demográfico, a longevidade é um motor de crescimento económico, emprego qualificado e novos produtos, serviços e modelos de negócio adaptados a uma população que vive mais, permanece ativa durante mais tempo e valoriza autonomia, bem-estar e qualidade de vida.

Portugal pode posicionar-se nesta nova economia através da inovação, do empreendedorismo e do investimento, aproveitando o potencial da transformação digital, da inteligência artificial e da medicina personalizada. O desafio é criar políticas, competências e modelos sustentáveis que transformem o envelhecimento numa oportunidade de crescimento, competitividade e inclusão.



Nazaré Costa Cabral

Conferencista

Presidente do Conselho de Finanças Públicas

11:30 ● O Futuro dos Profissionais de Saúde na Era da Tecnologia

🕒 60 min 📍 Auditório

Sessão Plenária 6

A rápida evolução científica e tecnológica está a transformar profundamente o papel dos profissionais de saúde. Novas ferramentas digitais, inteligência artificial e modelos de cuidados mais integrados exigem competências distintas, maior capacidade de adaptação e trabalho em equipas multidisciplinares. Esta sessão analisa como preparar os profissionais para este novo contexto, desde a formação inicial à aprendizagem ao longo da vida, bem como os impactos na organização do trabalho, nas lideranças e nas instituições. Será também discutido o equilíbrio entre tecnologia e humanização dos cuidados, garantindo que a inovação reforce e não substitui a relação entre profissionais e doentes.



João Eurico Cabral da Fonseca

Orador

Médico, Professor
Universitário e Diretor da
Faculdade de Medicina da
Universidade de Lisboa



Lourdes Martin Mendez

Oradora

Professora Universidade
Europeia de Madrid



Orlando Monteiro da Silva

Comentador

Adjunto do Gabinete do
Ministro dos Assuntos
Parlamentares



Ema Paulino

Moderadora

Presidente da Associação
Nacional de Farmácias

Sessões Plenárias • 25 de Setembro

12:30 ● Mais Anos, Melhor Vida: O Grande Desafio da Longevidade Saudável

🕒 30 min 📍 Auditório

Conferência

O aumento da esperança de vida é uma das maiores conquistas da sociedade contemporânea. O desafio, porém, já não é apenas viver mais, mas garantir que esses anos sejam vividos com saúde, autonomia, funcionalidade e qualidade de vida. A longevidade saudável torna-se, assim, uma prioridade para os sistemas de saúde, as políticas públicas e a sociedade, exigindo maior aposta na prevenção, promoção da saúde e intervenção precoce ao longo da vida.

Perante o envelhecimento demográfico e o aumento das doenças crónicas, é essencial investir em estilos de vida saudáveis, literacia em saúde, vacinação, rastreios, inovação biomédica, medicina personalizada, inteligência artificial e modelos integrados de cuidados que preservem a capacidade funcional e reduzam a incapacidade.

Mais do que prolongar a vida, importa acrescentar saúde aos anos, criando condições para um envelhecimento ativo e participativo. A inovação, a investigação e as políticas públicas terão um papel decisivo na construção de sociedades mais resilientes, inclusivas e sustentáveis.



Paulo Alexandre Sousa

Conferencista

Provedor da Santa Casa
da Misericórdia de Lisboa

13:00 ● Almoço

🕒 60 min

14:00 ● Demografia, Longevidade e Sustentabilidade da Segurança Social

🕒 60 min 📍 Auditório

Sessão Plenária 7

O envelhecimento demográfico e o aumento da longevidade colocam desafios profundos à sustentabilidade dos sistemas de proteção social. A pressão sobre pensões, cuidados de saúde e apoios sociais exige uma reflexão estratégica sobre modelos de financiamento, equidade intergeracional e adaptação das políticas públicas. Esta sessão plenária analisa o impacto da longevidade nas finanças públicas e na organização da Segurança Social, explorando cenários futuros e possíveis reformas. Em debate estarão também a relação entre longevidade e healthspan, a participação no mercado de trabalho e soluções inovadoras que garantam sistemas mais resilientes, sustentáveis e ajustados às novas dinâmicas demográficas.



Maria João Valente Rosa
Oradora

Professora na Faculdade de
Ciências Sociais e Humanas
da Universidade Nova de
Lisboa (FCSH- UNL)



Mário Santos Moreira
Orador

Presidente da Fundação
Oswaldo Cruz



Margarida Corrêa de Aguiar
Comentadora

Economista, Ex-Presidente
da ASF Autoridade de
Supervisão de Seguros e
Fundos de Pensões



Álvaro Beleza
Moderador

Presidente da SEDES



Sessões Plenárias • 25 de Setembro

15:00 ● Cidades, Ambiente e Qualidade de Vida numa Sociedade Longeva

🕒 60 min 📍 Auditório

Sessão Plenária 8

À medida que as sociedades envelhecem, as cidades e os ambientes onde vivemos tornam-se determinantes centrais da qualidade de vida. Espaço público, mobilidade, habitação, acesso a serviços e sustentabilidade ambiental influenciam diretamente a autonomia, a saúde e o bem-estar ao longo da vida. Esta sessão plenária explora como repensar territórios mais inclusivos, acessíveis e resilientes, capazes de responder às necessidades de populações cada vez mais longevas. Serão discutidas soluções que integram urbanismo, ambiente e inovação, promovendo cidades que apoiem o envelhecimento ativo, a participação social e uma melhor qualidade de vida para todas as gerações.



Helena Freitas

Oradora

Professora Catedrática de Biodiversidade e Ecologia na Universidade de Coimbra



Nuno Piteira Lopes

Orador

Presidente da Câmara Municipal de Cascais



Paulo Morgado

Comentador

Professor do Instituto de Geografia e Ordenamento do Território



Carlos Cruz

Moderador

Chairman na Deloitte Portugal

16:00 ● Networking

🕒 30 min

16:30 ● Desenvolvimento, Demografia e Longevidade: Desafios do Século XXI

🕒 30 min 📍 Auditório

Conferência

Num horizonte de rápida transformação demográfica e tecnológica, esta conferência convida a refletir sobre como queremos viver mais no futuro. Explora cenários para 2100, cruzando ciência, ética e sociedade, e debatendo escolhas que influenciarão a longevidade, a qualidade de vida, o papel da tecnologia e o equilíbrio entre progresso, humanidade e bem-estar coletivo.



António Vitorino

Conferencista

Jurista, Ex-Comissário Europeu, Ex-Diretor-Geral da Organização Internacional para as Migrações (OIM), Presidente do Conselho Nacional para as Migrações e Asilo

17:00 ● Sessão de Encerramento

🕒 60 min 📍 Auditório

Presidida por Sua Excelência o Senhor Presidente da República (a confirmar)



António José Martins Seguro

Presidente da República



Sessões Paralelas • 25 de Setembro

09:00 ● **Código Postal e Longevidade** 90 min

Sessão Paralela 17

O local onde vivemos pode influenciar profundamente quanto tempo e com que qualidade vivemos. Esta sessão explora a relação entre geografia, ambiente social e longevidade, mostrando como o código postal pode ser tão determinante como a biologia. O desenho urbano, o acesso à saúde, a educação, o rendimento e as condições ambientais criam fortes desigualdades nos resultados em saúde e na esperança de vida. Porque promovem alguns bairros vidas mais longas e saudáveis, enquanto outros limitam essas oportunidades? Como se cruzam as desigualdades territoriais com as de género? E que papel podem desempenhar cidades, governos, sistemas de saúde e comunidades na criação de ambientes que favoreçam o envelhecimento saudável? O desafio é garantir que a longevidade não seja um privilégio definido pela geografia, mas uma conquista partilhada. Esta reflexão propõe repensar os nossos ambientes e sistemas para promover vidas mais longas, saudáveis e equitativas.

● **IA, Robótica Assistencial e Automação dos Cuidados** 90 min

Sessão Paralela 18

A robótica assistencial e a automação estão a transformar a prestação de cuidados, apoiando profissionais e promovendo maior autonomia dos doentes. Esta sessão explora aplicações em contexto clínico e domiciliário, desde apoio à mobilidade até tarefas repetitivas, analisando ganhos de eficiência, qualidade e segurança, bem como desafios éticos, de aceitação e integração nos sistemas de saúde.

● **Fórum CEO*** 90 min

Sessão Paralela 19

O Fórum CEO promove a colaboração, a inovação e a liderança estratégica para enfrentar os desafios do sistema de saúde. Os executivos exploram oportunidades de cooperação, transformação digital e melhorias políticas. Ao partilharem ideias sobre o capital humano, a integração de tecnologias e os modelos de cuidados de saúde sustentáveis, os líderes promovem mudanças com impacto. O fórum fortalece as parcerias globais, garantindo sistemas resilientes e centrados no paciente que se adaptam aos desafios emergentes da saúde.

● **Literacia em Saúde para uma Longevidade Saudável** 90 min

Sessão Paralela 20

A educação ao longo da vida é essencial para promover adaptação, autonomia e participação ativa numa sociedade em constante mudança. Esta sessão explora modelos de aprendizagem contínua que reforçam competências, empregabilidade e inclusão, contribuindo para o bem-estar individual e para sociedades mais resilientes e preparadas para a longevidade.

11:00 ● **Mais Anos, Mais Saúde: O papel das Parcerias Público Privadas** 90 min

Sessão Paralela 21

● **Viver Mais, Viver Melhor — Obesidade um desafio de todos** 90 min

Sessão Paralela 22

● **O Desafio da Longevidade: Repensar a Avaliação das Tecnologias de Saúde para Impulsionar a Inovação, o Acesso e a Competitividade** 90 min

Sessão Paralela 23

Como podem as tecnologias de saúde contribuir para que a Europa e Portugal promovam uma maior longevidade com saúde, ao mesmo tempo que reforçam a inovação e a competitividade económica?

● **Dormir Melhor para Viver Melhor: O Sono como Pilar da Longevidade Saudável** 90 min

Sessão Paralela 24

O sono é um dos determinantes mais importantes da saúde ao longo da vida, influenciando a função cognitiva, a saúde mental, o metabolismo, a imunidade e o risco de doenças crónicas. No entanto, continua a ser um dos fatores mais negligenciados na promoção do healthspan. Esta sessão explora a evidência científica sobre o impacto do sono na prevenção da doença, na manutenção da capacidade funcional e na qualidade de vida, discutindo estratégias clínicas, comportamentais e tecnológicas para promover uma melhor saúde do sono em todas as idades. Serão ainda abordados os desafios associados aos estilos de vida contemporâneos, ao envelhecimento e às políticas de saúde que reconhecem o sono como um investimento essencial para uma sociedade mais saudável e longeva.



Sessões Paralelas • 25 de Setembro

-
- 14:00 ● IA na Gestão Hospitalar: Ferramentas que Vai Querer Começar a Utilizar Amanhã**  90 min
- Sessão Paralela 25**
- A Inteligência Artificial deixou de ser um conceito para passar a ser uma ferramenta de trabalho. Mas quais as aplicações que realmente acrescentam valor à gestão hospitalar?
- Nesta sessão prática, a NTT DATA e a Google convidam os participantes a explorar algumas das mais avançadas ferramentas de IA — como Gemini, NotebookLM e AI Studio — através de desafios reais da gestão das organizações de saúde.
- Mais do que assistir a demonstrações, os participantes irão experimentar, criar e testar soluções para problemas concretos relacionados com a tomada de decisão, análise de informação, planeamento, reporting e melhoria operacional.
- Uma sessão dinâmica, aberta a todos os profissionais interessados em perceber como utilizar a IA no seu trabalho diário e sair com competências imediatamente aplicáveis às suas organizações.
-
- Solidão, Bem-Estar e Capital Social**  90 min
- Sessão Paralela 26**
- A solidão é um dos principais desafios das sociedades longevas, com impacto significativo na saúde física e mental. Esta sessão explora a relação entre bem-estar, redes sociais e capital social, analisando estratégias para promover ligação, participação e apoio comunitário, contribuindo para vidas mais saudáveis, integradas e com maior qualidade.
-
- Políticas Públicas para a Longevidade**  90 min
- Sessão Paralela 27**
- Dar prioridade política e multissetorial à longevidade/envelhecimento ativo. Reconfigurar o modelo de investimento estratégico na prevenção e proteção dos mais vulneráveis.
-
- Cuidados de Saúde ao Domicílio: Cuidados continuados e apoio domiciliário**  90 min
- Sessão Paralela 28**
- O domicílio está a afirmar-se como um novo centro de cuidados, impulsionado pela tecnologia, pela monitorização remota e por modelos assistenciais mais próximos das pessoas. Esta sessão explora como a saúde em casa melhora a autonomia, a experiência do doente e a eficiência dos sistemas, analisando desafios de integração, qualidade, equidade e coordenação dos cuidados.
-